

O HIGIENI KIHANJA IN KAŠLJANJA

Ob kašljanju in kihanju iz ust zleti veliko nevidnih kapljic. Če je človek okužen, so v njih tudi velike količine virusa, zato so kužne. Okužijo lahko mimoidoče ali pa ostanejo na predmetih in površinah v okolici, kjer lahko virusi preživijo tudi več dni. Mi lahko s pravilno higieno kihanja in kašljanja to preprečimo.

Kaj se zgodi ko kihnemo ali kašljamo.....**poglejmo si preprost videoposnetek.**

Poglejmo si tudi, kako to pravilno naredimo.....tako da kihamo in kašljamo v robec.

